

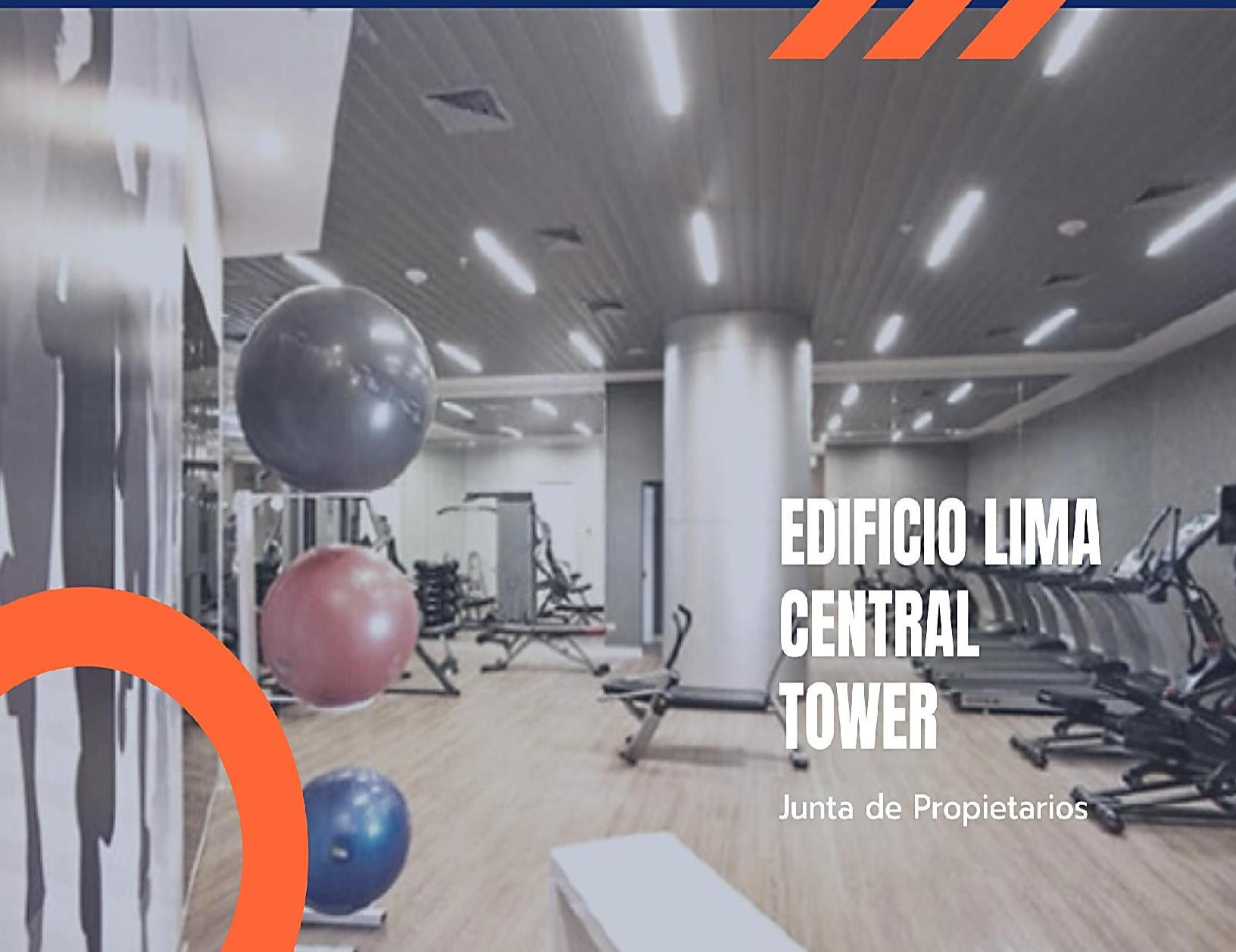
PROTOCOLO PARA LA APERTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL GIMNASIO

DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA



**EDIFICIO LIMA
CENTRAL
TOWER**

Junta de Propietarios



Introducción

El presente protocolo, elaborado por la Junta de Propietarios, será aplicado al gimnasio ubicado en el primer piso del edificio Lima Central Tower.

Vigencia

Las pautas mencionadas en el presente documento tienen **vigencia indefinida**. Estas medidas se mantendrán vigentes hasta que la Junta de Propietarios considere adecuado levantarlas o modificarlas en base a las disposiciones que brinde el Gobierno.

Cabe mencionar que, de ser necesario, estas medidas pueden ser actualizadas con la finalidad de preservar la salud y seguridad de todas las personas que forman parte del edificio Lima Central Tower.

Alcance

Las siguientes pautas establecen las acciones a realizar en el espacio conocido como gimnasio del edificio Lima Central Tower, es de aplicación obligatoria a todos los usuarios.

Objetivos

- Minimizar el riesgo de contagio de Covid-19.
- Reanudar la actividad física misma hacia la nueva demanda social y de salud.

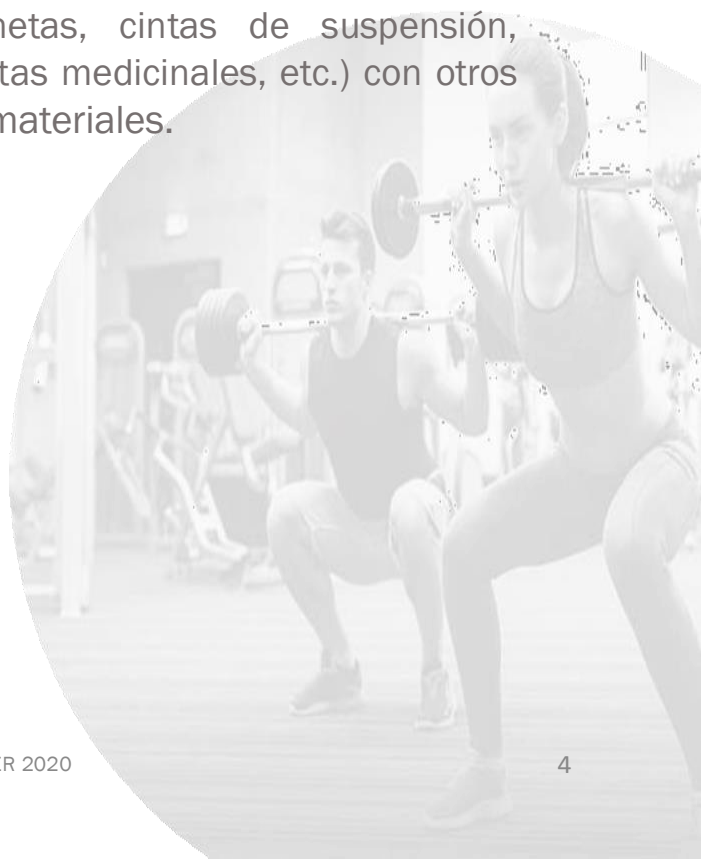


DEL GIMNASIO

- Se permitirá un aforo máximo de 10 personas.
- Los vestuarios serán utilizados únicamente para el cambio de ropa. Aforo máximo 1 persona por espacio.
- La puerta de ingreso permanecerá abierta, durante el uso de la sala. No se utilizará el aire acondicionado.
- Se habilita el uso de duchas en las instalaciones.
- Se establece un periodo máximo de 60 minutos para la duración del entrenamiento de cada usuario.
- El horario de funcionamiento del gimnasio será de **Lunes a Sábado de 05:30 hrs – 21:00 hrs.**

DE LOS USUARIOS

- Agendar previamente los turnos para el entrenamiento con las señoritas de recepción. Números de contacto: 960 198 809 / 960 303 899
- Presentar, obligatoriamente, el Anexo N.º 01 para poder reservar su ingreso al gimnasio, donde manifiesta comunicar al establecimiento ante aparición de cualquier síntoma de COVID-19 en los 14 días siguientes al uso de las instalaciones.
- Contar, obligatoriamente, con el kit de aseo: mascarilla, toallas personales, termos o botellas de agua personales, alcohol y papel desechable.
- Evitar el uso de accesorios (joyas, relojes, lentes, piercing, etc.)
- Evitar permanecer dentro de las instalaciones del gimnasio una vez terminado el horario de entrenamiento de cada usuario.
- Evitar llevar acompañantes, su presencia está restringida dentro del gimnasio.
- Deberá realizar, bajo su responsabilidad, la desinfección de los materiales a utilizar en su sesión de entrenamiento (colchonetas, bicicletas, elípticas, mancuernas, kettlebell o pesas rusas, pelotas medicinales, etc.) al inicio y al final de su uso.
- No compartir los implementos (colchonetas, cintas de suspensión, mancuernas, kettlebell o pesas rusas, pelotas medicinales, etc.) con otros usuarios sin la previa desinfección de los materiales.



ANEXO N.º 01

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo....., con DNI N°, de años de edad, colaborador de la empresa, oficina Nro.....declaro que me he informado suficientemente sobre los beneficios y posibles riesgos de la práctica del deporte.

Entiendo que nos encontramos en el curso de una pandemia por COVID-19, una enfermedad producida por un virus que se contagia de una persona a otra. Incluso personas que aparentan estar completamente sanas pueden transmitir el virus. Esta enfermedad puede tener complicaciones e inclusive provocar la muerte. Entiendo que ninguna persona puede estar segura de no estar infectada.

Además, conozco claramente que, aunque se tomen absolutamente todas las medidas recomendadas, no hay seguridad absoluta de que yo no me pueda enfermar. Para disminuir estos riesgos, los usuarios que estén en contacto conmigo tomarán medidas de protección.

Confirmando que toda la información que he proporcionado al recinto deportivo y sus colaboradores es completa y verdadera. Asisto voluntariamente a este recinto deportivo, y declaro que no he tenido signos/síntomas compatibles con COVID-19 en los últimos 14 días. Me encuentro sin tos, dolor de garganta, congestión/secreción nasal, dificultad respiratoria, fiebre, escalofríos, dolores musculares, pérdida de olfato (anosmia) y/o pérdida del gusto (disgeusia).

Así mismo, declaro que no he tenido contacto con personas sospechosas o confirmadas de COVID-19. Doy fe de no haber omitido o alterado datos al exponer mis antecedentes clínicos actuales. Si llego a tener cualquiera de estas manifestaciones, o entrar en contacto con otra persona que las tuviere, me comprometo a avisar inmediatamente al personal de la Junta de Propietarios.

Firma.....
Número de Contacto:
Correo de Contacto:
Fecha: